La box-thé (a)dorée

Pour les fêtes, la nouvelle box de la marque culte s'est mise sur son 31. Dedans, des variétés d'exception de Dammann Frères, Pukka Herbs, Maison Boissier... Thés noir, vert et blanc, infusions et, en cadeau, une adorable cuillère dorée Sabre. Un cadeau gourmand à partager après le festin ou à glisser sous le sapin.

Box Noël Chic Envouthé, 19,90 €, ou sur abonnement, 15,90 €, envouthe.com.

Un objet connecté spécial sommeil

Il mesure la température, l'humidité et la qualité de l'air de votre chambre, et coupe les émissions d'ondes radio pendant la nuit. Il vous réveille à l'heure idéale selon votre type de sommeil et vous prévient si votre enfant se réveille la nuit. On peut l'installer dans plusieurs pièces pour suivre toute la famille. **hugOne est disponible sur Amazon et sur sevenhugs.com, et dans les magasins Boulanger, Colette, Darty, Fnac. 179 €.**

Le top 3 des dentifrices **SUPER EFFICACES**

original, l'arôme citron

1

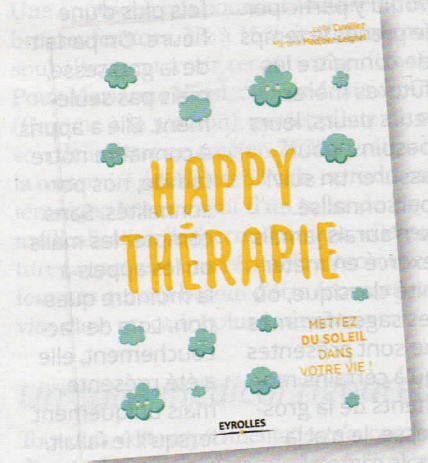
Un soin bio quand vos dents ont besoin de douceur. Gel Coslys dents et gencives sensibles, 4,73 € les 75 ml.

2

Pour un effet antiplaque et des dents renforcées. Soin complet Signal intégral 8 actions, 2,30 € les 75 ml.

3

Pour des dents blanches et une haleine fraîche. Elgydium blancheur fraîcheur citron, 5 € les 75 ml.



Cultivons le bonheur

« Happy thérapie », un titre qui sonne juste, comme une belle promesse en cette période de fête. Pour finir l'année sur une note positive, une psy et une animatrice d'un club de rire nous invitent à oublier, au moins pour un temps, nos soucis du quotidien. Des tests, des exercices, des conseils et des méditations... c'est aussi instructif qu'amusant. Allez, on joue le jeu !
« Happy thérapie », éd. Eyrolles, 14 €.

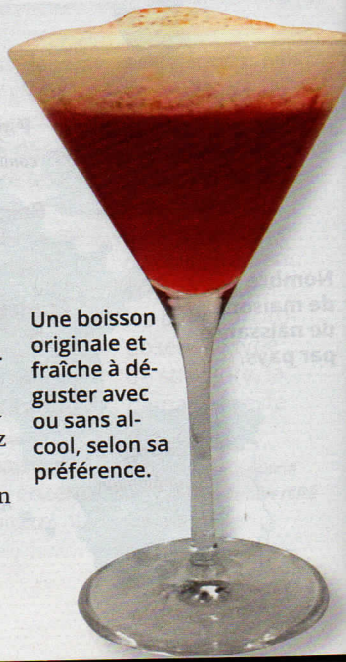
Association Petits Princes

DES ENFANTS REDESSINENT LE PETIT PRINCE

Souriant et combatif, le Petit Prince, nouveau logo pour l'association du même nom, a été dessiné à partir des idées des enfants malades. Soutenez-les pour réaliser le rêve des enfants hospitalisés. petitsprinces.com.

Et si Femme actuelle était un cocktail ?

Ce serait cette savoureuse boisson peu calorique, imaginée tout spécialement pour vous, lectrices, par Régis Célabe, le jeune barman de l'Hôtel Jules et Jim à Paris, un des nouveaux spots branchés de la capitale. Fruitée et spicy, la recette est facile : dans un shaker, mettez 2 fraises, 10 g de poivron rouge, une pincée de piment d'Espelette et pilez. Ajoutez ensuite 3 cl de jus de cranberry, 5 cl de vodka, de la glace et shakez. Filtrez, versez le tout dans un verre à pied, et sublimez la boisson avec un nuage de mousse de lait de soja. On adore !



Une boisson originale et fraîche à déguster avec ou sans alcool, selon sa préférence.